

Evite la Gripe Porcina

- Cubra su boca cuando tose o estornuda.
- No toque sus ojos, su nariz o su boca. De ese modo se esparcen los gérmenes.



Después de toser o estornudar lave bien sus manos con agua y jabón. Limpiador a base de alcohol también es efectivo.



- Si está enfermo, el CDC recomienda estar en la casa sin ir a la escuela o al trabajo y limitar su contacto con otras personas.



Para más información por favor llame al
(435) 277-2300
Guía de recursos de Tooele, llame al 211